

Identiteit

Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in de hemelsferen, in Christus, met **talrijke** geestelijke zegeningen heeft gezegend. (Ef. 1: 3 NBV)

Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met **alle** geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus. (Ef. 1: 3 HSV)

Παση = pasEi = Alle, elke

Wat hebben wij gekregen van God?

- Als kinderen aangenomen (Ef. 1: 5) **adoptie**
- Gods genade aan ons geschonken (Ef. 1:6)
- Door Zijn bloed verlost (Ef. 1:7)
- Vergeving van zonden (Ef. 1:7, 8)
- Dit mysterie onthuld: alles onder één hoofd bijeen te brengen, onder Christus. (Ef. 1:9,10)
- Gemerkt met het stempel van de Heilige Geest, als voorschot op de erfenis (Ef. 1: 13)

De plaats van Christus:

*Aan Gods rechterhand in de **hemelse gewesten**, ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de komende. En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem als hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente, die Zijn lichaam is en de vervulling van Hem Die alles in allen vervult.
(Ef. 1: 20b-23 HSV)*

In Christus...

⁴ Maar omdat God zo barmhartig is, omdat de liefde die hij voor ons heeft opgevat zo groot is, ⁵ heeft hij ons, die dood waren door onze zonden, samen met Christus levend gemaakt. Ook u bent nu door zijn genade gered. ⁶ Hij heeft ons samen met hem uit de dood opgewekt en ons een plaats gegeven **in de hemelsferen**, in Christus Jezus. (Ef. 2: 4-6)

¹⁷ Op gezag van de Heer zeg ik u dus met klem: ga niet langer de weg van de heidenen met hun (zin)loze denkbeelden. ¹⁸ In hun geest heerst duisternis en ze zijn vervreemd van het leven met God, omdat ze hem niet kennen en hun hart voor hem gesloten hebben. ¹⁹ Afgestompt als ze zijn, geven ze zich over aan losbandigheid en storten ze zich in allerlei zedeloze praktijken. (Ef 4: 17-19)

²⁰ Maar zo hebt u Christus niet leren kennen! ²¹ U hebt toch over hem gehoord, u hebt toch onderricht over hem gekregen? Door Jezus wordt duidelijk ²² dat u uw vroegere levenswandel moet opgeven en de oude mens, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten, moet afleggen, ²³ dat uw geest en uw denken voortdurend vernieuwd moeten worden ²⁴ en dat u de nieuwe mens moet aantrekken, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid. (Ef 4: 20-24)

²⁵ Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid tegen elkaar, want wij zijn elkaars ledematen. ²⁶ Als u boos wordt, zondig dan niet: laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, ²⁷ geef de duivel geen kans. ²⁸ Laat wie steelt niet meer stelen, maar eerlijk de kost verdienen door zelf hard te werken om iets weg te kunnen geven aan wie het nodig heeft. ²⁹ Laat geen vuile taal over uw lippen komen, maar alleen goede en waar nodig opbouwende woorden, die goeddoen aan wie ze hoort. ³⁰ Maak Gods heilige Geest niet bedroefd, want hij is het stempel waarmee u gemerkt bent voor de dag van de verlossing. ³¹ Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid. ³² Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft. (Ef 4: 25-32)

¹ Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die hij liefheeft, ² en ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God. (Ef. 5: 1-2)

1. Bedenken
2. Breken
3. Anders gaan doen



Negatief gevoel	Gods troostende woorden
Hulpeloos	Want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweeg brengt, omdat het Hem behaagt. (Fil. 2: 13)
Het verleden niet los kunnen laten	Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen. (2 Kor. 5:17)
Missen	Mijn God zal uit de overvloed van Zijn majesteit elk tekort van u aanvullen, door Christus Jezus. (Fil. 4:19)
Eenzaamheid	En houd dit voor ogen: Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voleinding van deze wereld. (Mat. 28:20)
Angst, twijfel	Ik gebied je dus: wees vastberaden en standvastig, laat je door niets weerhouden of ontmoedigen, want waar je ook gaat, de Heer, je God staat je bij. (Joz. 1:9)
Somberheid, lusteloosheid	Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt, laten we juichen en ons verheugen. (PS. 118:24)
Zorgen	U mag uw zorgen op Hem afwentelen, want u ligt Hem na aan het hart. (1 Petr. 5:7)

¹⁰ Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. ¹¹ **Trek de wapenrusting** van God **aan** om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. ¹² Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. (Ef. 6: 10-12)

- De waarheid als gordel om uw heupen (Ef. 6: 14)
- De gerechtigheid als harnas om uw borst (Ef. 6: 14)
- De inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten (Ef. 6: 15)
- Het schild van het geloof (Ef. 6:16)
- Als helm de verlossing (Ef. 6: 17)
- Het zwaard van de Geest: Gods Woord (Ef. 6: 17)

Wie ben jij??

